



# Menus du scolaires et du CLSH 30% Bio de la ville de Jouques



**Engagements Garig :**

- Le Pain**  
Artisanal et local
- Les volailles**  
Exclusivement Label Rouge
- Le boeuf**  
Exclusivement Race à viande
- Toutes les viandes**  
Exclusivement origine France
- Des Poissons**  
Exclusivement issus de la pêche durable
- Les fromages**  
Majoritairement à la coupe et AOC
- Menu Végétarien :**  
1 fois par semaine
- Des produits Locaux**  
Dès que possible
- Elaboré dans nos locaux**
- Des produits issus de l'Agriculture Biologique = en vert**
- Produit Haute Valeur Environnementale HVE**
- Produit Indication Géographique Protégée**

Réseaux Sociaux

lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
<p><b>Salade de Betteraves</b> Boulettes de bœuf sauce orientale Semoule Yaourt artisanal du Champsaur</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales</i></p>	<p><b>Omelette roulée</b> aux fines herbes Chou fleur paprika &amp; riz Fourme d'Ambert AOP Poire</p>	<p><b>Salade verte &amp; Croûtons</b> Rôti de dinde LBR &amp; Ketchup Coquillettes et emmental râpé Yaourt brassé aux fruits mixés</p> <p><i>Sans viande : Filet de poisson</i> Pain &amp; confiture</p>	<p><b>Pâques</b></p> <p>Sauté de Taureau aux épices Petits pois &amp; carottes mijotés Petit nova aux fruits Gâteau de Pâques</p> <p><i>Sans viande : Quenelle crème muscade</i></p>	<p>Calamars à la romaine Carottes braisées Vache picon Banane</p>
lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
<p><b>Vacances scolaires</b></p> <p><b>Salade de tomates</b> Saucisse de Lozère HVE Lentilles mijotées ( Fr ) Petit nova aux fruits</p> <p><i>Sans viande : Galette végétale</i> Barre pâtissière, fruit</p>	<p><b>Gratin de gnocchis</b> à la napolitaine Gouda à la coupe Kiwi</p> <p><i>Pain &amp; chocolat</i></p>	<p><b>Emincé d'endives &amp; emmental</b> Filet de lieu au curry doux Brocolis et PDT Sautées Yaourt nature et miel</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Rôti de bœuf jus à l'échalote Penne Rigate et emmental râpé Gorgonzola AOP Ananas</p> <p><i>Sans viande : Brouillade</i> Pain &amp; Miel</p>	<p>Salade verte &amp; Edam Filet de poisson pané &amp; quartier de citron Epinards à la crème Gâteau moelleux</p> <p><i>Barre pâtissière, fruit</i></p>
lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
<p><b>Vacances scolaires</b></p> <p><b>Pousses d'épinards et emmental</b> Sauté de Taureau aux olives Boulgour Bulgy aux fruits mixés</p> <p><i>Sans viande : Omelette fromage</i> Pain &amp; confiture</p>	<p><b>Salade Coleslaw</b> Filet de lieu sauce citron persillé Haricots verts ( CE2 ) Crème vanille</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Parmentier de Canard ( PDT bio ) Cantal AOP Poire</p> <p><i>Sans viande : Parmentier lentilles</i> Pain et chocolat</p>	<p>Chili sin carne &amp; Riz pilaf Edam à la coupe Banane</p> <p><i>Biscuit, purée de fruit</i></p>	<p>Salade Iceberg &amp; croûtons Filet de poisson à la Bordelaise Mélange de légumes Purée de pomme</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>
lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
<p><b>Jour Férié</b></p>	<p><b>Œuf à la florentine</b> Emmental à la coupe Petit nova aux fruits</p>	<p><b>Salade d'endives</b> Poulet rôti aux herbes de Provence Polenta crémeuse Flan Vanille</p> <p><i>Sans viande : Filet de poisson</i> Biscuit, fruit</p>	<p>Salade verte &amp; Brie Sauté de bœuf Marengo ( viande bio ) Penne Rigate &amp; emmental râpé Pomme</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales</i></p>	<p><b>La Région Sud fait son cinéma Marseille</b></p> <p>Filet de poisson sauce Aioli Pôelée de carottes &amp; PDT Gouda à la coupe Gâteau anisé</p>
lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025		
<p>Salade verte &amp; Croûtons Couscous de légumes aux pois chiches ( Légumes et semoule ) Yaourt Artisanal du Champsaur</p>	<p>Nugget's de volaille ( au filet de volaille française ) Gratin d'épinards Brie à la coupe Fraises &amp; sucre</p> <p><i>Sans viande : Nugget's poisson</i></p>	<p>Colombo de porc HVE Pomme de terre vapeur Emmental à la coupe Banane</p> <p><i>Sans viande : Dos de colin pané</i> Pain &amp; confiture</p>		

Un Bon Appétit !