



Menus du scolaires et du CLSH 30% Bio de la ville de Jouques



Engagements Garig :

Le Pain
Artisanal et local



Les volailles
Exclusivement
Label Rouge



Le boeuf
Exclusivement
Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement
origine France



Des Poissons
Exclusivement issus
de la pêche durable



Les fromages
Majoritairement à la
coupe et AOC



Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Elaboré dans nos
locaux



Des produits issus
de l'Agriculture
Biologique = en vert



Produit Haute Valeur
Environnementale HVE



Produit Indication
Géographique Protégée



Réseaux
Sociaux

lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
<p>Salade de Betteraves Boulettes de bœuf sauce orientale Semoule Yaourt artisanal du Champsaur</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales</i></p>	<p>Omelette roulée aux fines herbes Chou fleur paprika & riz Fourme d'Ambert AOP Poire</p>	<p>Salade verte & Croûtons Rôti de dinde LBR & Ketchup Coquillettes et emmental râpé Yaourt brassé aux fruits mixés</p> <p><i>Sans viande : Filet de poisson</i> Pain & confiture</p>	<p>Pâques</p> <p>Sauté de Taureau aux épices Petits pois & carottes mijotés Petit nova aux fruits Gâteau de Pâques</p> <p><i>Sans viande : Quenelle crème muscade</i></p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Carottes braisées Vache picon Banane</p>
lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
<p>Vacances scolaires</p> <p>Salade de tomates Saucisse de Lozère HVE Lentilles mijotées (Fr) Petit nova aux fruits</p> <p><i>Sans viande : Galette végétale</i> Barre pâtissière, fruit</p>	<p>Gratin de gnocchis à la napolitaine Gouda à la coupe Kiwi</p> <p><i>Pain & chocolat</i></p>	<p>Emincé d'endives & emmental Filet de lieu au curry doux Brocolis et PDT Sautées Yaourt nature et miel</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Rôti de bœuf jus à l'échalote Penne Rigate et emmental râpé Gorgonzola AOP Ananas</p> <p><i>Sans viande : Brouillade</i> Pain & Miel</p>	<p>Salade verte & Edam Filet de poisson pané & quartier de citron Epinards à la crème Gâteau moelleux</p> <p><i>Barre pâtissière, fruit</i></p>
lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
<p>Vacances scolaires</p> <p>Pousses d'épinards et emmental Sauté de Taureau aux olives Boulgour Bulgy aux fruits mixés</p> <p><i>Sans viande : Omelette fromage</i> Pain & confiture</p>	<p>Salade Coleslaw Filet de lieu sauce citron persillé Haricots verts (CE2) Crème vanille</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Parmentier de Canard (PDT bio) Cantal AOP Poire</p> <p><i>Sans viande : Parmentier lentilles</i> Pain et chocolat</p>	<p>Chili sin carne & Riz pilaf Edam à la coupe Banane</p> <p><i>Biscuit, purée de fruit</i></p>	<p>Salade Iceberg & croûtons Filet de poisson à la Bordelaise Mélange de légumes Purée de pomme</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>
lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
<p>Jour Férié</p>	<p>Œuf à la florentine Emmental à la coupe Petit nova aux fruits</p>	<p>Salade d'endives Poulet rôti aux herbes de Provence Polenta crémeuse Flan Vanille</p> <p><i>Sans viande : Filet de poisson</i> Biscuit, fruit</p>	<p>Salade verte & Brie Sauté de bœuf Marengo (viande bio) Penne Rigate & emmental râpé Pomme</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales</i></p>	<p>La Région Sud fait son cinéma Marseille</p> <p>Filet de poisson sauce Aioli Pôelée de carottes & PDT Gouda à la coupe Gâteau anisé</p>
lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025		
<p>Salade verte & Croûtons Couscous de légumes aux pois chiches (Légumes et semoule) Yaourt Artisanal du Champsaur</p>	<p>Nugget's de volaille (au filet de volaille française) Gratin d'épinards Brie à la coupe Fraises & sucre</p> <p><i>Sans viande : Nugget's poisson</i></p>	<p>Colombo de porc HVE Pomme de terre vapeur Emmental à la coupe Banane</p> <p><i>Sans viande : Dos de colin pané</i> Pain & confiture</p>		

Un Bon Appétit !