



# Menus du scolaires et du CLSH 30% Bio de la ville de Jouques



## Engagements Garig :

Le Pain  
Artisanal et local



Les volailles  
Exclusivement  
Label Rouge



Le boeuf  
Exclusivement  
Race à viande



Toutes les viandes  
Exclusivement  
origine France



Des Poissons  
Exclusivement issus  
de la pêche durable



Les fromages  
Majoritairement à la  
coupe et AOC



Menu Végétarien :  
1 fois par semaine



Des produits Locaux  
Dès que possible



Elaboré dans nos  
locaux



Des produits issus  
de l'Agriculture  
Biologique = en vert



Réseaux  
Sociaux

lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025
<p><b>Sauté de bœuf au paprika (viande bio)</b></p> <p>Boulgour</p> <p>Fourme d'Ambert AOP</p> <p>Pomme</p> <p><i>Sans viande : Poisson sc basilic</i></p>	<p><b>Menu 100% bio</b></p> <p>Carottes râpées</p> <p>Raviolis au fromage en sauce tomate (Raviolis locaux)</p> <p>Yaourt du Champsaur et miel</p>	<p>Salade verte &amp; croûtons</p> <p>Filet de lieu à l'armoricaine</p> <p>Poêlée de légumes &amp; PDT</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Tartiflette</p> <p>(aux pomme de terre locales)</p> <p>Yaourt brassé aux fruits mixés</p> <p>Kiwi</p> <p><i>Sans viande : Tartiflette VG</i></p>	<p><b>Chandeleur</b></p> <p>Salade d'endives aux dés d'Edam</p> <p>Filet de poisson meunière &amp; quartier de citron</p> <p>Gratin de Butternut</p> <p>Crêpe au sucre</p>
<p><b>Vacances scolaires</b></p> <p>Salade verte &amp; dés de Gouda</p> <p>Rougail de Saucisse HVE</p> <p>&amp; Riz de Camargue IGP</p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p><i>Sans porc : boulettes végétales</i></p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Potimenter de Canard (au potiron bio)</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Banane</p> <p><i>Sans viande : Œuf / Purée potiron</i></p> <p><i>Barre patissière, purée de fruit</i></p>	<p>Jeunes pousses d'épinards</p> <p>Brouillade nature</p> <p>Haricots verts persillés (HVE)</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p><i>Pain &amp; chocolat</i></p>	<p>Sauté de bœuf Bourguignon</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>Poire</p> <p><i>Sans viande : Dos de colin pané</i></p> <p><i>Pain et confiture</i></p>	<p>Coleslaw</p> <p>Sauce au saumon</p> <p>Farfalles &amp; emmental râpé</p> <p>Purée de pomme vanille</p> <p><i>Barre patissière, fruit</i></p>
<p><b>Vacances scolaires</b></p> <p>Sauté de Taureau aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Clémentine</p> <p><i>Sans viande : Feuilleté Dubarry</i></p> <p><i>Pain &amp; chocolat</i></p>	<p>Carottes râpées &amp; Brie</p> <p>Poulet rôti aux herbes</p> <p>Gratin de Butternut et PDT</p> <p>Yaourt du champsaur et confiture</p> <p><i>Sans viande : Omelette roulée</i></p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Filet de lieu sauce au curry</p> <p>Petits pois mijotés (CE2)</p> <p>Gorgonzola AOP</p> <p>Kiwi</p> <p><i>Barre patissière, purée de fruits</i></p>	<p>Velouté de légumes &amp; Kiri</p> <p>Sauce tomate basilic</p> <p>Tortis &amp; emmental râpé</p> <p>Banane</p> <p><i>Pain et miel</i></p>	<p>Salade d'endives à l'emmental</p> <p>Pavé de colin sauce crème et herbes</p> <p>Poêlée de légumes et PDT</p> <p>Gâteau moelleux aux poires</p> <p><i>Barre bretonne, fruit</i></p>
<p><b>Menu 100% bio</b></p> <p>Curry de légumes aux pois chiches (Légumes &amp; Riz)</p> <p>Gouda à la coupe</p> <p>Pomme</p>	<p>Salade verte, vinaigrette à l'ancienne</p> <p>Cordon bleu (au filet de poulet Fr)</p> <p>Haricots verts (HVE)</p> <p>Crème vanille</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales</i></p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de porc HVE à la Dijonnaise</p> <p>Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p><i>Sans viande : filet de poisson</i></p> <p><i>Biscuit, fruit</i></p>	<p>Potage Dubarry &amp; emmental râpé</p> <p>Rôti de bœuf jus aux oignons</p> <p>Poêlée de carottes et PDT</p> <p>Gâteau aux pépites de chocolat</p> <p><i>Sans viande : Galette végétale</i></p>	<p>Calamars à la romaine</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Saint Nectaire AOP</p> <p>Poire</p>

**L'équipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !**