



Menus du Centre de Secours et du Portage à domicile de la ville de Jouques 30% Bio



Engagements Garig :

- Le Pain
- Artisanal et local
- Les volailles
- Exclusivement Label Rouge
- Le boeuf
- Exclusivement Race à viande
- Toutes les viandes
- Exclusivement origine France
- Des Poissons
- Exclusivement issus de la pêche durable
- Des fromages
- AOC / AOP
- Menu Végétarien :
- Des produits Locaux
- Dès que possible
- Elaboré dans nos locaux
- Des produits issus de l'Agriculture Biologique



Réseaux
Sociaux

lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025	samedi 8 février 2025	dimanche 9 février 2025
<p>Dés de betteraves</p> <p>Sauté de boeuf paprika (viande bio)</p> <p><i>Sans viande : poisson sc basilic</i></p> <p>Boulgour</p> <p>Fourme d'Ambert AOP</p> <p>Pomme</p>	<p><i>Menu 100% bio</i></p> <p>Carottes râpées</p> <p>Raviolis au fromage en sauce tomate *</p> <p>(Raviolis locaux)</p> <p>Yaourt du champsaur et miel</p> <p>Poire</p>	<p>Salade verte & croûtons</p> <p>Filet de lieu à l'armoricaine *</p> <p>Poêlée de légumes & PDT</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Gâteau de semoule</p>	<p><i>Menu Montagnard</i></p> <p>Feuilleté chèvre</p> <p>Tartiflette</p> <p><i>Sans viande : Tartiflette VG (aux pomme de terre locales)</i></p> <p>Bulgy aux fruits mixés</p> <p>Kiwi</p>	<p>Chandeleur</p> <p>Salade d'endives</p> <p>Filet de poisson meunière & quartier de citron *</p> <p>Gratin de Butternut</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Cake à l'emmental</p> <p>Blanquette de veau</p> <p><i>Sans viande : Pâtes sauce au bleu</i></p> <p>Carottes braisées</p> <p>Gouda à la coupe</p> <p>Kaki</p>	<p>Chou rouge râpé aux pommes</p> <p>Pavé de saumon aux fines herbes *</p> <p>Epeautre</p> <p>Livarot AOP</p> <p>Flan caramél</p>
lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025	samedi 15 février 2025	dimanche 16 février 2025
<p>Salade verte</p> <p>Rougail de Saucisse HVE</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales & Riz de Camargue IGP</i></p> <p>Gouda à la coupe</p> <p>Yaourt à la vanille</p>	<p>Salade de blé</p> <p>Potimenter de Canard</p> <p><i>Sans viande : Œuf / Purée potiron (au potiron bio)</i></p> <p>Cantal AOP</p> <p>Banane</p>	<p>Jeunes pousses d'épinards</p> <p>Brouillade nature *</p> <p>Haricots verts persillés (HVE)</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Gâteau choco coco</p>	<p>Feuilleté Dubarry</p> <p>Sauté de boeuf Bourquignon</p> <p><i>Sans viande : Colin pané</i></p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>Poire</p>	<p>Coleslaw</p> <p>Sauce au saumon *</p> <p>Farfalles & emmental râpé</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Purée de pomme vanille</p>	<p>Salade d'endives, bleu et noix</p> <p>Tajine de poulet au citron</p> <p><i>Sans viande : lieu sc citron</i></p> <p>Semoule</p> <p>Bulgy aux fruits mixés</p> <p>Kaki</p>	<p>Salade de pois chiches</p> <p>Rôti de veau sauce au romarin</p> <p><i>sv : flan aux légumes</i></p> <p>Navets glacés au miel</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Kiwi</p>
lundi 17 février 2025	mardi 18 février 2025	mercredi 19 février 2025	jeudi 20 février 2025	vendredi 21 février 2025	samedi 22 février 2025	dimanche 23 février 2025
<p>Salade haricots verts (HVE)</p> <p>Sauté de Taureau aux olives</p> <p><i>Sans viande : feuilleté dubarry</i></p> <p>Semoule</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Clémentine</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Poulet rôti aux herbes</p> <p><i>Sans viande : omelette roulée</i></p> <p>Gratin de Butternut et PDT</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Yaourt du champsaur et confiture</p>	<p>Dés de betteraves</p> <p>Filet de lieu sauce au curry *</p> <p>Petits pois mijotés (CE2)</p> <p>Gorgonzola AOP</p> <p>Kiwi</p>	<p>Saucisson sec et cornichons</p> <p>Sauce tomate et basilic</p> <p><i>Sans viande : Emieté thon</i></p> <p>Tortis & emmental râpé</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>Banane</p>	<p>Salade d'endives</p> <p>Pavé de colin sauce crème et herbes *</p> <p>Poêlée de légumes et PDT</p> <p>Coulommiers</p> <p>Gâteau moelleux aux poires</p>	<p>Salade verte aux dés de fromage</p> <p>Risotto de légumes</p> <p>*</p> <p>Gouda à la coupe</p> <p>Pomme au four à la canelle</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Emincé de boeuf sauce aux oignons</p> <p><i>Sans viande : tortilla</i></p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Livarot AOP</p> <p>Ananas</p>
lundi 24 février 2025	mardi 25 février 2025	mercredi 26 février 2025	jeudi 27 février 2025	vendredi 28 février 2025	samedi 1 mars 2025	dimanche 2 mars 2025
<p>Feuilleté au chèvre</p> <p>Brouillade</p> <p>*</p> <p>Curry de légumes</p> <p>Gouda à la coupe</p> <p>Pomme</p>	<p>Salade verte, vinaigrette ancienne</p> <p>Emincé de volaille au jus de thym</p> <p><i>Sans viande : Boulettes végétales</i></p> <p>Haricots verts (HVE)</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Crème vanille</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de porc HVE à la Dijonnaise</p> <p><i>Sans viande : filet de poisson</i></p> <p>Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Filet de maquereaux vin blanc</p> <p>Rôti de boeuf jus aux oignons</p> <p><i>Sans viande : Galette végétale</i></p> <p>Poêlée de carottes et PDT</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Gâteau aux pépites de chocolat</p>	<p>Poireaux en vinaigrette</p> <p>Dos de colin pané *</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Saint Nectaire AOP</p> <p>Poire</p>	<p>Chou blanc aux raisin secs</p> <p>Sauté de veau à la financière</p> <p><i>Sans viande : flan de légumes</i></p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Bleu à la coupe</p> <p>Panna Cotta à la vanille</p>	<p>Soupe au pistou</p> <p>Filet de lieu sauce tapenade *</p> <p>Gratin de patate douce</p> <p>Edam à la coupe</p> <p>Pomme</p>

L'équipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !